

'Dag van de Spiritualiteit' 13 oktober 2024



Door aarde gedragen

"Hoe kunnen we dat wat sommigen van ons beleven in een klooster, overbrengen naar onze eigen leefsituatie?" Dat valt niet mee, want wij kiezen voor een ander leven... En toch proberen we met de jaarlijkse 'Dag van de Spiritualiteit', uitgaande van de Raad van Kerken Burgum, een vorm te bieden van afgebakende tijd en plaats, voor stilte, inkeer en bezinning. Naar een vorm die mogelijk is in ons bestaan en in ons dorp.

Het blijkt soms dat wij een dergelijke plek van stilte en meditatie in ons leven moeten organiseren om er (aan) toe te komen. Hoe kunnen wij als plaatselijke kerken die rustplek bieden? Wij zijn deel van een samenleving waar mensen zoeken naar nieuwe vormen om hun geloven in, en zoeken naar God, naar rust en inspiratie, vorm te geven. Met een dag als deze willen wij de kerkruimte, de Kruiskerk, ter beschikking stellen om op een andere manier je er even terug te kunnen trekken.

Dit jaar hebben we ons bezig gehouden met het thema 'aarde', en dan niet de aardbol waarop we wonen, maar de grond onder onze voeten. De 'aarde' verbindt ons met elkaar waar we ook met onze voeten op 'aarde' gaan en staan. Vandaar dan ook de vraag om vanaf de vakantieplekken 'aarde' mee naar huis te nemen. Om zo ook 'aarde' zichtbaar te maken. Maar 'aarde' is ook het begin en einde van een groeiproces van al wat op 'aarde' leeft. We 'zaaien', 'wortelen' en 'leven' met de 'aarde'. Met deze gedachten zijn wij aan de slag gegaan. We hopen iets van onze zoektocht en inspiratie te delen op deze 'Dag van de Spiritualiteit'.

'Treastplak': Tijdens de 'Dag van de Spiritualiteit' zal 'It Treastplak' ook aandacht krijgen. Het initiatief van de Werkgroep 'Dag van de Spiritualiteit' is door de Werkgroep 'Treastplak' omarmd, opgepakt en verder uitgewerkt. De intentie van 'it Treastplak' is om troost te bieden bij verlies, verlies in de breedste zin van het woord. 'It Treastplak' als een open plek van stilte, verbinding en geborgenheid. Een plek foar de mienskip, waar je verdriet er mag zijn, om 'in' te zitten of er tegen aan zitten, 'als steuntje in de rug...'

Een spiraalvorm staat voor een levensreis, we zijn altijd 'onderweg'. In de 'aarde' van deze spiraal worden bloembollen, 'vol veerkracht en hoop' gepoot. Deze symboliseren, met de bloei in het voorjaar, 'de belofte van nieuw begin. Zo passend bij het thema 'aarde' en daarom maken we op deze dag verbinding met 'it Treastplak'. Het ochtendgebed zal beginnen in de Kruiskerk en halverwege de viering gaan we naar buiten. Bij 'it Treastplak' zal de viering afgesloten worden en mogen we als gezegende mensen onze weg vervolgen.

Rondom het thema zijn er drie gebedsdiensten en diverse werkvormen. De werkvormen en inspiratieteksten kunnen een (hulp)middel zijn om je te verdiepen dan wel op een andere manier, dan tijdens een viering, met het thema bezig te zijn. Tijdens het middagprogramma is er een begeleide 'loopmeditatie'; contact met de 'aarde', 'aarden'. In stilte. Want het gaat deze dag niet om 'navelstaren', maar om vanuit de 'stilte' en 'ontmoeting met God' inspiratie te vinden voor ons leven van alledag.

De 'Dag van de Spiritualiteit' nodigt uit om stil te worden, te ontmoeten en te mediteren op verschillende manieren en vormen. Naast de werkvormen kunt u ook brieven schrijven voor Amnesty International. U kunt de gehele dag, met uitzondering gedurende de loopmeditatie, de kerk voor langer of kortere tijd binnenlopen.

We willen u/jou uitdagen je te open te stellen om met het thema aan de slag te gaan. Laat je inspireren en met handen en voeten verbinding te maken met de 'aarde' op deze dag. Wees welkom!

De Kruiskerk: Gebedsdiensten/Programma:

09.30-10.30 uur	Ochtendgebed: 'Treastplak':	ds. Reinier Tuitman en het Liturgiekoor o.l.v. Keimpe v.d Meer Werkgroep 'Treastplak'; Sjoertje de Haan, Lineke Hansma, Gretha Koopmans, Oebele Kooy, Klaas Niestijl en Rintje Noppert
12.30-13.00 uur	Middaggebed:	Lineke Hansma, Anja Haenen en Gretha Koopmans
14.00-15.00 uur	Loopmeditatie	o.l.v. Joke Baaij
16.30-17.30 uur	Avondgebed:	De Werkgroep; Anja Haenen, Boukje Hietkamp, Gretha Koopmans, Lineke Hansma, Reinier Tuitman

Let op:

- Het ochtendgebed begint in de Kruiskerk, halverwege de viering gaan we naar buiten, naar it 'Treastplak'. De viering wordt bij het 'Treastplak' afgesloten.
- Gedurende de loopmeditatie gaat de deur even helemaal dicht om de meditatie niet te verstoren!